

Workshopreihe für Jugendliche aus suchtbelasteten Familien

AUSTAUSCH UND UNTERSTÜTZUNG

Wenn du in einer Familie aufwächst, in der Sucht eine Rolle spielt, kann das viel mit dir machen: Du fühlst dich manchmal allein, überfordert, verantwortlich – oder du weißt nicht, wem du vertrauen kannst. Damit bist du nicht allein.

In dieser Workshopreihe triffst du andere Jugendliche, die ähnliche Situationen kennen. Gemeinsam übt ihr, wie du deine Grenzen klarer setzt, findet heraus was dir Halt gibt und wo deine Stärken liegen.

Ort:

Olten

Wann:

5 Workshops à 1,5 Stunden

Start am 11. November

Anmeldung:

info@jugendberatungost.ch

079 676 01 02

Weitere Informationen:

www.jugendberatungost.ch



Gemeinsam Lösungen entwickeln

UNKOMPLIZIERT, KOSTENLOS UND ANONYM.